

Maître SUN Fa

La pratique des Arts traditionnels Chinois
vise à obtenir une bonne circulation de
l'énergie
et une grande maîtrise du mental.
Cela correspond à un cheminement
individuel
où chacun peut trouver et développer
l'aspect qui lui convient : détente,
hygiène de vie, maîtrise de soi, harmonie.

Notre association
a pour but
l'enseignement
et la diffusion de
la culture chinoise
dans ses formes
traditionnelles



ACADEMIE TIAN LONG
Arts martiaux et arts traditionnels chinois
Affiliée à la fédération officielle de WUSHU
FFWaemc

Académie TIAN LONG
2, rue Royale 69001 Lyon
Tél Lyon : 04 72 98 83 41
Tél Paris : 01 47 08 45 85

E. mail : tian.long@free.fr
<http://tian.long.free.fr>

7^{ème} Dan chinois de Wushu,
Maître de conférence
chargé de cours à l'Université
des Sports de Shanghai jusqu' en 1989,
est initié dès son plus jeune âge
à toutes les pratiques d'Arts Martiaux
de **style interne** (Tai Ji Quan)
et de **style externe** (Kung Fu).

Dans le cadre de sa formation,
il étudie les techniques
énergétiques chinoises :
massages et Qi Gong.

Depuis tout jeune également, il s'exerce
à la **calligraphie traditionnelle**.
Il participe à de nombreuses expositions.

. Dans tous ces arts,
Maître Sun Fa perpétue la tradition
tout en y apportant
une **recherche personnelle.**



Maître Sun Fa exerce à Lyon et à Paris
au sein d'une Académie
dont le but est de faire connaître
les Arts Traditionnels Chinois.
Il est demandé, en tant qu'expert,
pour des formations à l'étranger.

ARTS MARTIAUX
et
ARTS TRADITIONNELS CHINOIS

Maître SUN Fa

Expert en arts martiaux, Maître de conférence
à l'Université des Sports de Shanghai (7^{ème} dan)



STAGES D'ETE 2009

Initiation et perfectionnement

KUNG FU

TAI JI QUAN

QI GONG

M a s s a g e / Calligraphie

Académie TIAN LONG
Lyon : 04 72 98 83 41 - Paris : 01 47 08 45 85

E. mail : tian.long@free.fr
<http://tian.long.free.fr>