

## » CALLIGRAPHIE

Travail de calligraphie à partir d'un support fondamental de la langue chinoise : « Les 1000 caractères »

### Dates :

- (1) : 5 décembre **L'équilibre du Yin et du Yang**
- (2) : 16 janvier **Travail de la souplesse et la force**
- (3) 20 février **La recherche du rythme**

Horaires : de 10h à 12h30

Lieu : 2 rue Royale, 69001

Prix des stages :

- 40€ la séance sans les fournitures ; 115 € les 3 séances



## » KUNG FU

### Dates :

- (1) : 16 février **Lutte (2h) \***
- (2) : 20 avril **Qin Na (2h) \***
- (3) : 6 juin **Combat avec bâton (3h)**

### (1) et (2) :

Horaires : 19h-21h

Lieu : Dojo Vaucanson, 4 rue Vaucanson, 69001

Prix : 20 € ; 38 € les deux

### (3) :

Horaires : 15h-18h

Lieu : Lyon, gymnase à définir

Prix : 30 € ; 57 € avec stage (3) tai ji quan

\* au choix, un stage gratuit pour les personnes ayant cotisé au plus tard le 5 septembre 2009.

## » MASSAGE / QI GONG

\* Qi Gong 3 animaux : le serpent, l'ours, le singe et leurs correspondances énergétiques

\* massage réflexes : pied , main, visage

### Dates :

- (1) : 17 février **Le serpent, pied**
- (2) : 21 avril **L'ours, la main**
- (3) : 15 mai **Le singe, le visage**

Horaires : (1) (2) de 18h30 à 21h ; (3) de 10h à 12h30

Lieu : (1) (2) et (3) 2 rue Royale, 69001

Prix des stages :

- 40€ la séance ; 115€ les 3 séances



## » TAI JI QUAN

### Dates :

- (1) : 18 février **Tuishou et applications martiales (2h) \***
- (2) : 22 avril **Manifestations du Yin / Yang (2h) \***
- (4) : 6 juin **Combat avec bâton (3h)**

### (1) et (2) :

Horaires : 19h-21h

Lieu : 2 rue Royale, 69001

Prix : 20 € ; 38 € les deux

### (3) :

Horaires : 10h-13h

Lieu : Lyon, gymnase à définir

Prix : 30 € l'un ; 57 € avec stage (3) kung fu

## » MEDITATION DU THE

**Le taoïsme : pratique +discussion autour d'un thé\* (1h30)**

Dates : 21 novembre

Horaires : 17h30-19h

Lieu : 2 rue Royale, 69001

Prix : 20 €

## COUPON D'INSCRIPTION

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

tél. : .....

Mail : .....

### JE M'INSCRIS AU(X) STAGE(S) 2009/10

- Calligraphie (1) :
- Calligraphie (2) :
- Calligraphie (3) :
- Massage / Qi Gong (1)
- Massage / Qi Gong (2)
- Massage / Qi Gong (3)
- Kung Fu (1)
- Kung Fu (2)
- Kung Fu (3)
- Tai Ji Quan (1)
- Tai Ji Quan (2)
- Tai Ji Quan (3)
- Méditation du Thé

Je verse

- la somme correspondante
- 3 € supplémentaire par séance, si je ne suis pas membre

Coupon à envoyer, avec votre règlement

à

**Académie TIAN LONG**  
2 Rue Royale, 69001 LYON