

ACADEMIE TIAN LONG

LYON : 2 rue Royale, 69001

PARIS : 01 47 08 45 85

<http://tian.long.free.fr>

tian.long@free.fr

» **CALLIGRAPHIE**

« Les 1000 caractères »

Comme dans tout art chinois, le pinceau traduit les principes complémentaires du Yin et du Yang, bases de la philosophie taoïste : force et souplesse, plein et vide, rapidité et mouvement en suspens.

Travail de calligraphie à partir d'un support fondamental de la langue chinoise : « Les 1000 caractères »

Dates :

(1) : 30 novembre 2008

L'équilibre du Yin et du Yang

(2) : 25 janvier 2009

Travail de la souplesse et la force

(3) : 22 mars 2009

La recherche du rythme

Horaires : de 10h à 13h



Prix des stages :

- 51€ la séance (sans les fournitures pour la calligraphie)

- 96 € la journée (soit 48 € x 2)

- 135 € les 3 séances d'une même pratique (soit 45 € x 3)

- 252 € les 3 journées (soit 42 € x 6)

-

Lieu :

Théâtre de la Terre

Passage du Buisson St Louis

75010 PARIS (métro Belleville)

code d'accès 01487



Stages animés par

MAITRE SUN FA

» **MASSAGE / QI GONG**

**3 animaux : le coq, le dragon, le phénix
et leurs correspondances énergétiques**

Deux pratiques vous sont proposées, en relation avec 3 animaux :

- le Qi Gong est l'art de mobiliser son énergie propre en accord avec l'énergie cosmique, par des postures, la maîtrise de la respiration, et la concentration mentale qui guide le Qi.
- le Tuina ou massage, agit en profondeur sur les méridiens énergétiques. Il active et harmonise la circulation de l'énergie dans le corps grâce à des techniques spécifiques. Apprentissage des points énergétiques, stimulation des différentes parties du corps, soins.

Dates :

(1) : 30 novembre 2008

Le coq

(2) : 25 janvier 2009

Le dragon

(3) : 22 mars 2009

Le phénix

Horaires : de 14h30 à 17h30



COUPON D'INSCRIPTION

Nom : Prénom :

Adresse :

.....

tél. :

Mail :

JE M'INSCRIS AU(X) STAGE(S) DE :

- Calligraphie (1) :
- Calligraphie (2) :
- Calligraphie (3) :
- Massage / Qi Gong (1) :
- Massage / Qi Gong (2) :
- Massage / Qi Gong (3) :

Je verse

- la somme correspondante
- 3 € supplémentaire par séance, si je ne suis pas membre

Coupon à remettre, avec votre règlement
à

Josiane DENIS

ou à envoyer à :

Académie TIAN LONG

2 Rue Royale, 69001 LYON